



UNIVERSIDAD DISTRITAL
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

BOLETIN

SALUD LABORAL

SUBSISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - SGSST UD



Año 2019 / Boletín No. 8
mayo 24 de 2019

QUÉ HACER EN CASO DE INCENDIO



- Cuando escuches la alarma, inicia el proceso de evacuación.
- Si el espacio se encuentra lleno de humo, agachese y trate de salir gateando.
- Por ningún motivo intentes devolverte.
- Evite el pánico, evite correr, no cause confusión utilice escaleras.
- Si esta capacitado y entrenado en el uso apropiado de extintores, seleccione el agente extintor mas apropiado para el tipo de fuego.

- Dirija la descarga desde una distancia no menor a 3 mts a la base de la llama y en forma de abanico de derecha a izquierda.
- Dirijase al punto de encuentro definido por el personal de apoyo en la evacuación.
- Dirijase al punto de encuentro definido por el personal de apoyo en la evacuación.
- Espere indicaciones de Ingreso o desalojo del lugar.



¿Como evitar Incendios?

El incendio: mas fácil prevenirlo que apagarlo

Mantener el orden y limpieza en el puesto de trabajo.

No acercar focos de calor a materiales combustibles.

Desconectar los aparatos eléctricos que no se necesiten al finalizar la jornada.

Evite la sobrecarga de interruptores y tableros de distribución eléctrica.

No obstaculizar los recorridos y salidas de evacuación, así como la señalización y el acceso a extintores y gabinetes contra incendio.

Evite arrojar colillas encendidas y fósforos al piso.

Si detecta cualquier anomalía en las instalaciones comuníquelo.



INSCRIPCIÓN REPRESENTANTES ELECCIONES

Se acercan las elecciones de los representantes de los trabajadores (Servidores públicos) con sus suplentes ante los **Comités de Convivencia Laboral y Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo COPASST**. Del 27 al 31 de mayo en el horario de 8:00 am a 5:00 pm.

¡PARTICIPA!

MESAS LABORALES

Se están llevando a cabo las mesas laborales con los diferentes jefes de área, con el fin de generar un trabajo conjunto y armónico para la implementación del Subsistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

¡Te informaremos fechas y horarios!

SENSIBILIZACIÓN

Se están llevando a cabo las Jornadas de sensibilización del programas de orden y aseo para todos los funcionarios y colaboradores de la Universidad.

¡Esperanos en tu puesto de Trabajo!

1- <https://www.cuidatequevotecuidare.com/>
2- <https://www.arsura.com/legislacion/articulos/290/>
3- <https://ideasqueayudan.com/sabes-caso-incendio/>

Si identifica el fuego y no es brigadista alejese e informe al personal correspondiente.

Inundación



Si observas que empieza a ingresar agua a las instalaciones de manera fluida, de ser posible, eleva los equipos o muebles que se puedan dañar, ubíquelos en pisos superiores.

- Inicia el proceso de evacuación hacia las partes altas de la edificación y quédate allí hasta que se dé el orden de bajar.
- Si sólo existe 1 piso en lugar donde te encuentras, eleva sobre estantes los elementos de mayor importancia y evacua inmediatamente.

Sismos



- Retírate de ventanas, máquinas o cualquier otro objeto que pueda caer sobre ti.
- Sigue las rutas de evacuación hacia la salida más cercana.
- Si te encuentras desplazándote al interior de un vehículo, para, si es posible bájate y ubícate al lado de él. Mantente alejado de estructuras que puedan colapsar.
- Si estás en zonas externas aléjate de cableados, postes y árboles.

¡CREA TU PROPIO MORRAL DE EMERGENCIAS!



Atiende y sigue las ordenes de los coordinadores de evacuación

Evacuación



Recuerda evitar el pánico y mantener la calma.



- Al escuchar la alarma suspende toda actividad que estés realizando.
- Salga inmediatamente, no se devuelva por ningún motivo, evite tumultos.
- Ubica las salidas de emergencia y las vallas de contención que indiquen evacuación.
- Sigue la ruta principal demarcada en el plano de evacuación.
- Dirígete al punto de encuentro.
- Utiliza siempre las escaleras.

Recuerda que todos sumamos para cuidar la vida, así que ¡Aprende a protegerte!