



UNIVERSIDAD DISTRITAL
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

BOLETIN

SALUD LABORAL

SUBSISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - SGSST UD

Año 2019 / Boletín No. 5
abril 05 de 2019

CÁNCER DE MAMA

Sabías que, el cáncer de mamá, es el tipo de cáncer que más vidas de mujeres cobra actualmente en nuestro país...?. Según el Instituto Nacional de Cancerología, en mujeres, el cáncer de mama ocupó el primer lugar de mortalidad en el periodo de tiempo comprendido entre los años 2007 y 2013, seguido del cáncer de cuello uterino.¹

PERO... ¿QUÉ ES EL CÁNCER DE MAMA...?



<https://images.app.goo.gl/gekT8nowoo36aaoT7>

Según la **Sociedad Americana de Cáncer**, el cáncer de mama es el crecimiento descontrolado de las células del seno las cuales, forman una protuberancia (tumor) que se puede palpar o identificar mediante imágenes diagnósticas como la ecografía.

El tumor es maligno, cancerígeno, cuando las células que lo conforman son capaces de penetrar los tejidos circundantes o propagarse a otras áreas del cuerpo lo que se conoce como procesos metastásicos.²

De acuerdo a lo expuesto por la **Organización Panamericana de la salud**, El cáncer de mama causa la muerte de casi 100.000 mujeres al año en América Latina y el caribe. De igual manera, es diagnosticado en promedio, a 462.000 mujeres en estas regiones y en el 65% de los casos, cobra la vida de mujeres menores a los 65 años. Se considera el cáncer más común entre las mujeres y el segundo en mortalidad.³



9 de cada 10 mujeres diagnosticadas superan el cáncer de mama si se detecta a tiempo.

SIGNOS Y/O SÍNTOMAS CARACTERÍSTICOS DE ESTE TIPO DE CÁNCER SON:

- Nódulo o protuberancia que se siente diferente a los tejidos circundantes del seno.
- Cambio de tamaño, forma o apariencia de uno o ambos senos
- Cambios en la piel del seno, como hoyuelos.
- Inversión del pezón (pezón hacia adentro).
- Formación de costra o caída de la piel circundante al pezón o del seno.
- Enrojecimiento o depresiones en la piel, como en la cáscara de una naranja.

Según la clínica MAYO



saludediciones.com/2017/11/02/cancer-de-mama-la-ciencia-y-la-prevencion-al-servicio-de-la-mujer/

SENSIBILIZACIÓN

Se llevará a cabo la Sensibilización de trabajo en alturas dirigido para todo el personal de mantenimiento y otro personal que realice este tipo de actividades.

Próximamente les estaremos informando la fecha.

EXÁMENES MÉDICOS PERIÓDICOS

En la semana del 2 al 12 de Abril se estarán llevando a cabo los Exámenes Médicos Ocupacionales en la **Sede Aduanilla de Paiba** para todos los empleados Administrativos de planta y para los docentes que no pudieron asistir en las diferentes sedes. El 22 y 23 de Abril se realizarán en la **Sede Bosa Porvenir** y 24 y 25 de Abril para los Empleados Oficiales.

**No lo olvides,
¡Son de carácter obligatorio!**

JORNADAS ORDEN Y ASEO

La semana del 22 al 26 de abril, se estarán llevando a cabo las Jornadas de sensibilización del programas de orden y aseo para todos los funcionarios y colaboradores de la Universidad.

¡No faltes!

1- https://www.cancer.gov.co/ATLAS_de_Mortalidad_por_cancer_en_Colombia.pdf
2. <https://www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-seno/acercas/que-es-el-cancer-de-seno.html>
3. https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=5041:2011-breast-cancer&Itemid=3639&lang=es
4. <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/breast-cancer/symptoms-causes/syc-20352470>

FACTORES DE RIESGO PARA DESARROLLAR EL CÁNCER DE MAMA

De acuerdo a lo expuesto por la Sociedad Americana de Cáncer, algunos de los factores de riesgo que están relacionados con el padecimiento de este tipo de cáncer son:

El consumo de bebidas alcohólicas e Inactividad física.



EL sobrepeso y la obesidad, Maternidad tardía (después de los 30 años).

No tener hijos (nuliparidad), menopausia

No amamantar a los hijos y algunos métodos anticonceptivos.

Autoexamen de seno en seis simples pasos. Invierte tiempo en ti, en tu salud.



inespre.gov.do/especialista-ofrece-charla-cancer-prostata-sevidores-del-inespre/foto-tres-cancer-de-mama/

RECUERDA, EL CUIDADO INTEGRAL DE TU SALUD ESTA EN TUS MANOS

Subsistema de Gestión de la seguridad y salud en el trabajo
Aduanilla de Paiba: calle 13 No. 31-75 - Tel. 3 239300 ext. 1612
saludocupacional@udistrital.edu.co