



UNIVERSIDAD DISTRITAL
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

BOLETÍN SALUD LABORAL

SUBSISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - SGSST UD



Año 2019 / Boletín No. 22
Diciembre 13 de 2019



CON BRILLO Y RESPLANDOR RECIBAMOS LA NAVIDAD

Se respira un ambiente diferente, luces, colores, árbol, adornos, Villancicos buñuelos, natilla, en fin , momentos que despiertan el espíritu navideño. Es un tiempo que nos permite renovar las ilusiones, pensar en los momentos buenos y malos vividos, nos fijamos metas, propósitos para el año 2020.



Quien es el protagonista en tu navidad

La navidad no es un evento de más, de fiesta o despedida de año, por el contrario, la navidad es la venida de nuestro salvador, la navidad son buenas noticias es el momento en que Dios nos envía su hijo a su imagen y semejanza para que interceda por nosotros, la navidad es el acto de adoración donde reconozco que necesito de Dios y le doy el lugar que el merece, “el de protagonista” no solo en la época navideña sino también en nuestras vidas . La navidad realmente significa Dios en nosotros, hay que disfrutar este maravilloso mes



Que el nacimiento del niño
Jesús llene nuestros
corazones de PAZ,
ARMONIA Y AMOR.
¡Felices Fiestas Navideñas

Que sea Jesús, con su
infinito amor y bondad,
iluminando nuestro hogar,
y lo colme de
MIL BENDICIONES

¡Llegó Diciembre... es
tiempo de compartir y de
dar amor! felices fiestas
para ti y todos tus seres
queridos.

El verdadero valor de la navidad

El mes decembrino es una época de amor y paz, de dar y recibir, de edificar el espíritu, de reflexionar, es un tiempo para que renovemos nuestra fe en Dios, compartiendo con los demás disfrutando con alegría y sabiduría cultivando nuestra espiritualidad y encontrar la felicidad interior en cada uno.



2

En esta época Haz de tu puesto de trabajo un lugar lindo y placentero para laborar unete a la navidad con una decoración , un bonito pesebre en el cual participen todos para su creacion , un árbol, luces y diferentes adornos alusivos a este mes , crea un ambiente de armonía y paz, fortaleciendo lazos de unión entre compañeros y limando viejas discordias.



Un diciembre en la oficina

Crear el espíritu navideño en nuestro trabajo nos genera grandes beneficios , se fortalece la comunicación entre compañeros, en medio de actividades que se pueden organizar como por ejemplo las novenas, un compartir, una reflexión , una anécdota que nos permita interactuar entre compañeros y jefes de una manera diferente, generando motivación, fortaleciendo las relaciones con los compañeros , creando una sana convivencia y edificando el trabajo en equipo.Teniendo como resultado un ambiente agradable para trabajar , dejando a un lado la tensión laboral , aliviando el estrés y el cansancio.



*La navidad no es solo dar regalos,
no es suficiente para envolver la alegría,
el amor, la paz, la bondad, la gentileza,
vale mas una palabra o
hacer algo por
quien lo necesita.*

