



UNIVERSIDAD DISTRITAL
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

BOLETIN

SALUD LABORAL

SUBSISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - SGSST UD



Año 2019 / Boletín No. 22
Diciembre 13 de 2019



CON BRILLO Y RESPLANDOR RECIBAMOS LA NAVIDAD

Se respira un ambiente diferente, luces, colores, árbol, adornos, Villancicos, buñuelos, natilla, en fin, momentos que despiertan el espíritu navideño. Es un tiempo que nos permite renovar las ilusiones, pensar en los momentos buenos y malos vividos, nos fijamos metas, propósitos para el año 2020.



Quien es el protagonista en tu navidad

La navidad no es un evento de más, de fiesta o despedida de año, por el contrario, la navidad es la venida de nuestro salvador, la navidad son buenas noticias es el momento en que Dios nos envía su hijo a su imagen y semejanza para que interceda por nosotros, la navidad es el acto de adoración donde reconozco que necesito de Dios y le doy el lugar que el merece, “el de protagonista” no solo en la época navideña sino también en nuestras vidas. La navidad realmente significa Dios en nosotros, hay que disfrutar este maravilloso mes



Que el nacimiento del niño
Jesús llene nuestros
corazones de PAZ,
ARMONIA Y AMOR.
¡Felices Fiestas Navideñas

Que sea Jesús, con su
infinito amor y bondad,
iluminando nuestro hogar,
y lo colme de
MIL BENDICIONES

¡Llegó Diciembre... es
tiempo de compartir y de
dar amor! felices fiestas
para ti y todos tus seres
queridos.

El verdadero valor de la navidad

El mes de diciembre es una época de amor y paz, de dar y recibir, de edificar el espíritu, de reflexionar, es un tiempo para que renovemos nuestra fe en Dios, compartiendo con los demás disfrutando con alegría y sabiduría cultivando nuestra espiritualidad y encontrar la felicidad interior en cada uno.



En esta época Haz de tu puesto de trabajo un lugar lindo y placentero para laborar unete a la navidad con una decoración, un bonito pesebre en el cual participen todos para su creación, un árbol, luces y diferentes adornos alusivos a este mes, crea un ambiente de armonía y paz, fortaleciendo lazos de unión entre compañeros y limando viejas discordias.

Un diciembre en la oficina

Crear el espíritu navideño en nuestro trabajo nos genera grandes beneficios, se fortalece la comunicación entre compañeros, en medio de actividades que se pueden organizar como por ejemplo las novenas, un compartir, una reflexión, una anécdota que nos permita interactuar entre compañeros y jefes de una manera diferente, generando motivación, fortaleciendo las relaciones con los compañeros, creando una sana convivencia y edificando el trabajo en equipo. Teniendo como resultado un ambiente agradable para trabajar, dejando a un lado la tensión laboral, aliviando el estrés y el cansancio.



La navidad no es solo dar regalos, no es suficiente para envolver la alegría, el amor, la paz, la bondad, la gentileza, vale más una palabra o hacer algo por quien lo necesita.



Subsistema de Gestión de la seguridad y salud en el trabajo
Aduanilla de Paiba: calle 13 No. 31-75 - Tel. 3 239300 ext. 1612
saludocupacional@udistrital.edu.co

1- <https://es.123rf.com/visual/search/87744048>

2- <https://www.facebook.com/aluccaleon/posts/2249144658745046/>