



UNIVERSIDAD DISTRITAL
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

BOLETIN

SALUD LABORAL

SUBSISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - SGSST UD



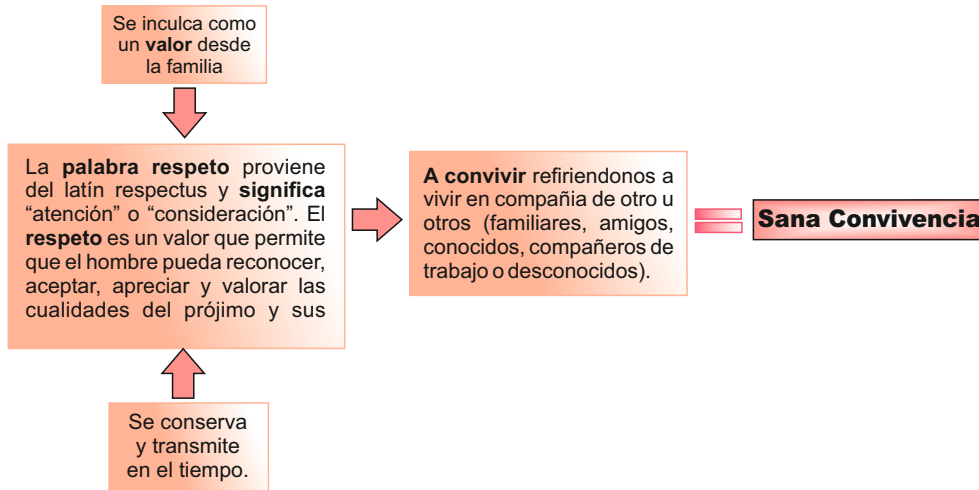
Año 2019 / Boletín No. 21
Noviembre 29 de 2019

LA PACIENCIA Y EL RESPETO... CONLLEVAN A UNA SANA CONVIVENCIA

Para lograr un ambiente sano, donde convivamos todos en armonía y felicidad es necesario recordar y reflexionar si aplicamos comportamientos y actitudes como el respeto y la sana convivencia. Términos muy básicos, pero necesarios para la interacción entre las personas, donde la comprensión y tolerancia entre familiares, amigos, conocidos, desconocidos, compañeros de trabajo se consideran actores principales para una sana convivencia.



<https://medac.es/articulos-educacion-infantil>



¿CÓMO INFORMAR UN ACCIDENTE DE TRABAJO?

1. Llama al SG-SST a la extensión 1612 o 1234.
2. Ten clara la información a reportar: datos del accidentado, descripción del accidente, lugar del accidente.
3. Asiste a la IPS más cercana.

RECUERDA:

-Es obligación del trabajador reportar o informar los accidentes de trabajo.

TEN EN CUENTA:

REPORTAR, se refiere al llamado a la ARL para el reporte del accidente.
INFORMAR, se refiere al llamado que realiza el asegurado o acompañante al área responsable de reportar el accidente de trabajo.

"De tu reporte o informe, depende una atención oportuna"



<https://es.clipart.me/istock>

MEDICIONES HIGIÉNICAS DE LUZ

Se continua en el proceso de medición y control de la calidad de luz en las facultades Tecnológica y Medio Ambiente.

RUMBATERAPIA

Prepárate para las últimas jornadas de RUMBATERAPIA. Iniciamos el 4 diciembre de 2019.

Forma parte y cierra el año con conciencia de autocuidado y preservación de tu salud.

¡No te las puedes perder!

BRIGADAS DE EMERGENCIA

Última pista para brigadas de emergencia: **29 de noviembre**.

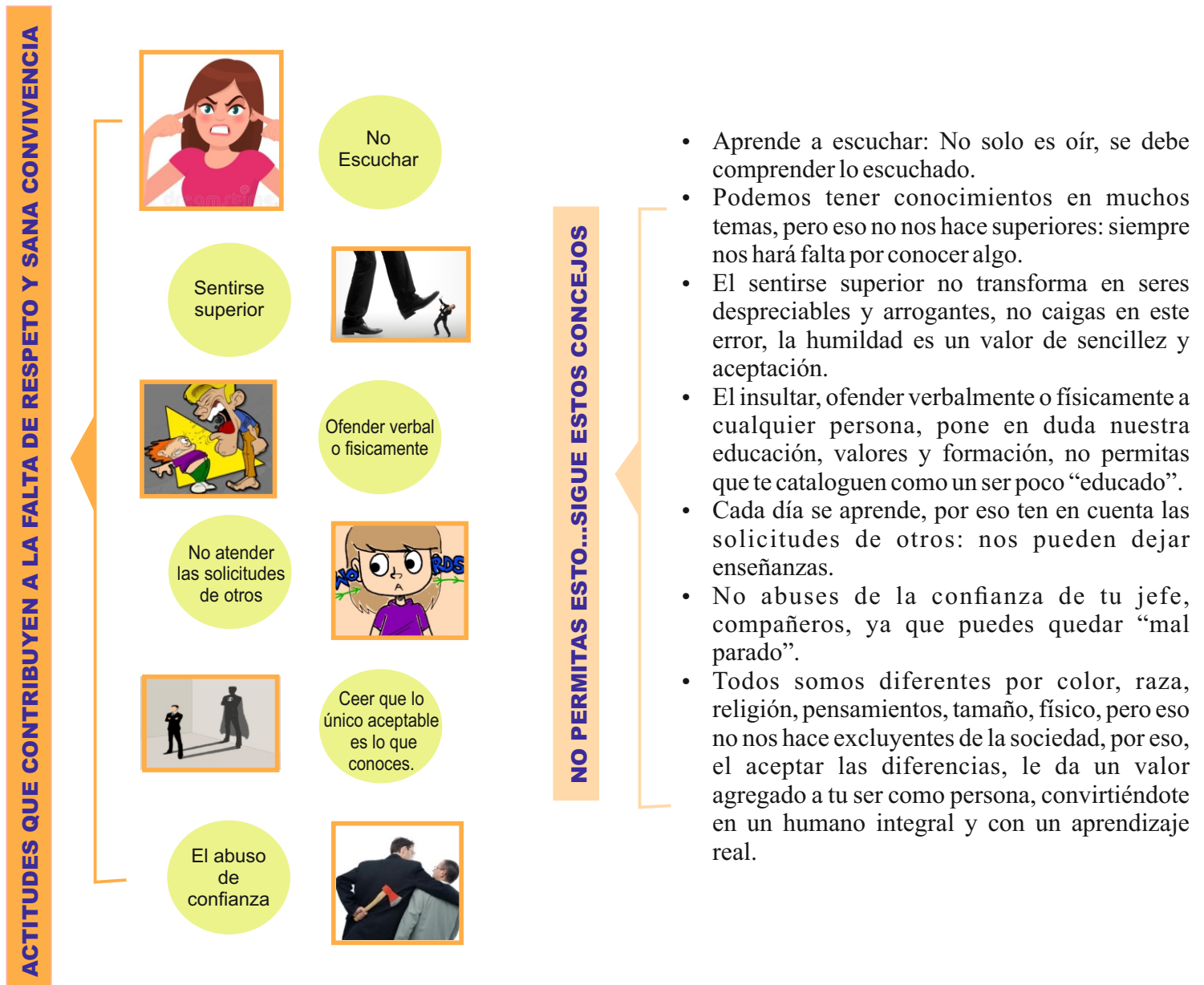
Y prepárate para la **CLAUSURA DE BRIGADAS: 13 DE DICIEMBRE**.

¡No lo olvides!

¿Cómo CREAR un ambiente sano y grato en el lugar de trabajo?

¿Alguna vez te has sentido rechazado en el lugar de trabajo? ¿Has sentido que no valoran tus esfuerzos o menos precian lo que haces? O has sentido que no eres bienvenido? Si en algún momento has vivido estos escenarios, quizás has pasado por una situación de intolerancia y falta de aceptación por otros, como de comprensión.

Actitudes como el rechazo, el menos precio, el no escuchar, el dar la espalda, el no aceptar información o recibirla, son algunas actitudes que constituyen falta en valores y actitudes como son el RESPETO y CONVIVENCIA. Por lo anterior te invitamos a que leas las actitudes que van en resaltar la falta de dichos valores y te permitirá reflexionar en comportamientos o actitudes negativas que podemos asumir, así como en aquellos que debemos poner en práctica y que nos convierte en personas con valores, aceptadas y queridas por otros. **“NO HAGAS QUE TUS COMPORTAMIENTOS TE ESTIGMATICEN, COMO UN SER NO DESEADO”.**



Subsistema de Gestión de la seguridad y salud en el trabajo
Aduanilla de Paiba: calle 13 No. 31-75 - Tel. 3 239300 ext. 1612
saludocupacional@udistrital.edu.co