



UNIVERSIDAD DISTRITAL
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

BOLETIN

SALUD LABORAL

SUBSISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - SGSST UD

Año 2020 / Boletín No. 4
Abril 17 de 2020

ACTORES DE LA VIA



La seguridad vial es el conjunto de acciones y mecanismos que garantizan el buen funcionamiento de la circulación del tránsito; mediante la utilización de conocimientos y normas de conducta; bien sea como peatón, pasajero o conductor, a fin de usar correctamente la vía pública previniendo los accidentes de tránsito.

SEÑALES TRANSITO

- Las señales de tráfico o de tránsito son los signos usados en la vía pública para impartir la información necesaria a los usuarios que transitan por un camino o carretera, en especial los conductores de vehículos y peatones.



- Existen 4 tipos de señales de tránsito:

- 1- Informativas:** Como su nombre lo indica, su papel es proporcionar información, sobre los servicios y lugares que nos vamos a encontrar en el camino. Son de fondo azul con textos blancos y símbolos negros.
- 2- Reglamentarias:** Tienen como objetivo mostrar los límites y prohibiciones que hay en el camino; su violación constituye una falta que puede ser sancionable. Son Símbolos geométricos con borde rojo, fondo blanco y letra negra.
- 3- Preventivas:** La función de estas señales es mostrar al conductor los riesgos o factores de atención existentes en el recorrido. Estas señales son de color amarillo con símbolos y letras negras
- 4- Horizontales o marcas viales.**

PEATONES



- Camina siempre por el andén
- Paciencia, no importa que te creas velocista olímpico, espera a que cambie el semáforo.
- Cruza únicamente por cebras, esquinas o puente.
- Mira hacia ambos lados asegúrate que no haya carros en movimiento antes de pasar la calle. ¹

Encuesta Morbilidad vocal sentida

Profesores de planta,
hora catedra y Vinculación
Especial

Página Web Universidad y
correos institucionales

Encuesta diagnóstico sobre seguridad Vial

Funcionarios administrativos, oficiales,
docentes y contratistas

Página Web Universidad y
correos institucionales

Campañas de mitigación del riesgo Coronavirus COVID-19

Acompañamiento permanente en época de cuarentena con todo el personal de profesionales de la ARL Positiva y del SG-SST a través del correo saludocupacional@udistrital.edu.co

- No distraigas al conductor, ayúdalo para que todos sus sentidos estén puestos en la vía.
- Si estas guiando a alguien que maneja, dale las indicaciones con tiempo para que no actúe apresuradamente.
- Usa Siempre el cinturón de seguridad, incluso los del asiento trasero. Toma taxis seguros, verifica que tenga cinturón de seguridad al subirte y ¡Úsalo!
- Préstale mucha atención a la vía y adviértele al conductor si hay condiciones inseguras.
- Llámale la atención si está conduciendo de manera peligrosa.²



CONDUCTORES



- Evita conducir cuando estés alterado o estresado.
- Si vas a consumir alcohol deja tu vehículo en el parqueadero o pide un servicio de conductor elegido.
- Usa siempre el cinturón de seguridad si vas en carro.
- ¡Nunca utilices el celular mientras vas conduciendo! Siempre tendrás tiempo para mandar ese mensaje al llegar a tu destino.³

- Conoce y respeta las señales de tránsito y los límites de velocidad. Recuerda que la velocidad influye directamente en las consecuencias de los accidentes de tránsito.
- Chocar a 60m/h en lugar de chocar a 80 km/h te da 36% menos probabilidad de morir en el accidente. ¡No te dejes llevar por los afanes!
- Verifica el estado mecánico del vehículo, una gran parte de los accidentes se dan por este tipo de fallas.
- Conduce siempre con una actitud preventiva y estando muy atento al camino.
- Verifica que todos los seguros y requisitos legales estén al día.

Ojo con los espejos retrovisores

Aunque son tus aliados, ubicalos bien para sacarles el mayor provecho



El **espejo lateral derecho** debe mostrarte una **pequeña zona de la parte trasera** de tu carro y una buena porción del carril.



El **espejo lateral izquierdo** debe mostrar el **borde derecho hasta la parte trasera** de tu carro, así como el carril y los vehículos de ese lado.



El **espejo retrovisor central** debe reflejar **todo el vidrio posterior**, por lo que no debes llevar objetos atrás que impidan la vista.

Recuerda que:

Mientras conduces hay peatones, vehículos, bicicletas, monociclos, mascotas, entre otros que pueden quedar ubicados en un punto ciego y por eso debes ser aún más precavido.

En nuestro próximo boletín de seguridad vial vamos a hablar un poco más de los espejos retrovisores. ^{Text.4.}

Subsistema de Gestión de la seguridad y salud en el trabajo
Aduanilla de Paiba: calle 13 No. 31-75 - Tel. 3 239300 ext. 1612
saludocupacional@udistrital.edu.co

³-<https://www.google.com/search?q=conductores+viales+&tbm=isch&ved=2ahUKEwiLvbfb>

⁴- <https://blog.segurossura.com.co/articulos/movilidad/>

Imágenes: <https://blog.segurossura.com.co/articulos/movilidad/>