



UNIVERSIDAD DISTRITAL
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

BOLETÍN

SALUD LABORAL

SUBSISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - SGSST UD

19 octubre de 2018 / Boletín No. 16

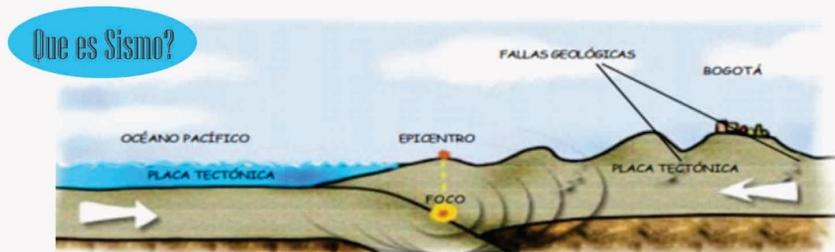
SIMULACRO DE EVACUACIÓN

PREPARATE PARA EL SIMULACRO DE EVACUACIÓN

Existe la noción relativamente reciente de que hay ciertas tragedias o catástrofes que pueden evitarse. Si bien esto no es muy antiguo, es real que hoy en día hay mayor conciencia sobre cómo prevenir o evitar que un problema de fuerzas mayores genere más daño del que se pueda estimar. Es por esto que existen los simulacros como un elemento predictor que permite que las personas se organicen y puedan reconocer mejor qué estrategia tomar sin caer en el pánico.

Nuestro país está localizado en una región influenciada por la frecuente ocurrencia de sismos o terremotos, los cuales constituyen una constante amenaza.

En Bogotá se han presentado Fuertes fenómenos y se seguirán presentando y a pesar que estos no se pueden predecir, debemos aprender a convivir con la posibilidad de vernos afectados por esta amenaza.¹



El sismo es la liberación de energía que se manifiesta por medio de vibraciones del terreno, se producen sismos cuando hay desplazamientos repentinos a lo largo de los bordes de las placas. Los sismos se pueden originar por los movimientos de las fallas geológicas.²

QUE HACER EN CASO DE EMERGENCIA O EVACUACIÓN



Quando escuche la alarma mantenga la calma!

- ◆ No corra, camine.
- ◆ Evite el pánico, (no grite) solicite ayuda.
- ◆ Siga las instrucciones del brigadista.
- ◆ En caso de temblor, tormenta o asonada, espere que pasen los movimientos y luego desaloje con precaución.
- ◆ Mantenga la fila.
- ◆ Camine por su derecha.
- ◆ Si usted está en un área distinta a la suya, evacue con esa sección o piso.
- ◆ Al llegar al Punto de encuentro, mantenga el orden para el conteo.



1

PREPÁRATE PARA EL SIMULACRO DISTRITAL DE EVACUACIÓN

El próximo 24 de octubre entre las 9:00 y las 10:00 AM

¡Infórmate, Prepárate y Participa!

2

PRÓXIMA CAPACITACIÓN AL COPASST

Se llevará a cabo el próximo 26 de octubre a las 10:00 am, sede administrativa.

¡Prepárate!

3

ENCUESTA DE CLIMA ORGANIZACIONAL

Próximamente se realizara una encuesta a los funcionarios para hacer una medición del clima laboral.

¡Contamos con tu colaboración!

¹<https://www.importancia.org/simulacros.php>

²https://www.fucsalud.edu.co/themes/custom/fucs/images/documentos-FUCS/Cartilla_Terremoto

LA PREVENCIÓN COMO UNA FORMA DE SUPERVIVENCIA:



SIMULACRO

Es un ejercicio práctico de manejo de acciones operativas que se realiza mediante la escenificación de daños y lesiones en una situación hipotética de emergencia. Los participantes enfrentan situaciones recreadas utilizando las habilidades y técnicas con las que atenderían casos reales; implica la movilización y operación real de personal y recursos materiales.³

Para comprender mejor la importancia de un simulacro, es necesario dejar algo claro:

No hay manera de evitar una catástrofe si la misma va a ocurrir. muchas tragedias naturales son inevitables y cuentan con un poder o una fuerza que muy pocas veces dejan con capacidad de respuesta al ser humano.

En otros casos, hablamos de tragedias causadas por el mismo humano o por desperfectos humanos, pero también son difíciles de reconocer debido a que nadie espera que ocurra



Así, la estrategia de prevención se convierte en el único resabio de sobrevivida que nos puede quedar ante un posible daño o ataque.

En este sentido, simular las condiciones de una tragedia (tanto natural como humana) nos permite organizarnos mejor para estar preparados en caso de que tal situación ocurra.



³ http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000001204cnt-2017_guia-para-el-desarrollo-de-simulacros.pdf