



UNIVERSIDAD DISTRITAL
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

BOLETIN

SALUD LABORAL

SUBSISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - SGSST UD



Año 2019 / Boletín No.17
Septiembre 27 de 2019

¡EL PORQUE DE LOS SIMULACROS!

Los **simulacros** son ejercicios que se realizan sobre una situación probable de emergencia o desastre. **Hacer simulacros periódicos** es algo no solamente recomendable, sino también necesario. Los simulacros son imprescindibles para comprobar que las instalaciones y recursos en casos de emergencia son los adecuados, y que todo el personal este informado acerca del procedimiento que deben seguir en estos casos. Hay varios motivos muy importantes por los cuales debemos realizar simulacros estos son algunos de ellos.¹

1. Hacer un simulacro de emergencia nos permite elaborar un plan:

Es imprescindible contar con un plan de prevención de gestión del riesgo, que cuente con los diferentes pasos a seguir en caso de darse una situación de emergencia. Por lo tanto, hacer simulacros nos permitirá elaborar un plan a seguir y comprobar su eficacia, así como aquellos aspectos que deben cambiarse o mejorarse.



2. Hacer simulacros nos permite estar preparados:

El motivo principal por el cual es importante hacer simulacros es que éstos nos permiten estar preparados en caso de emergencia. En otras palabras, el objetivo de hacer simulacros es una manera de informar al personal acerca de cómo actuar en casos de emergencia, y preparar a todo el equipo de respuesta, que éste sepa qué hacer y a dónde dirigirse. Por lo tanto, hacer simulacros sirve para informar, practicar y estar mucho más preparado para casos de emergencia.



SIMULACRO DISTRITAL EVACUACIÓN

El próximo 02 octubre se realizará el 9no. **Simulacro Distrital de Evacuación** en todas las facultades de la Universidad.

horario 9:00 a.m.
Sede Bosa "Porvenir" 10:00 a.m.

¡PARTICIPA!

CONSERVACIÓN VOCAL

Capacitación Facultad Tecnológica octubre 1 en el Auditorio Principal "Gustavo Camaño de 9:00 a 10:30, 10:30 a 12:00 y 2:30 a 4:00 pm

Docentes Planta, Hora cátedra y vinculación especial.

¡PARTICIPA!

MEDICIONES AMBIENTALES Y RUMBATERAPIA

En el mes de octubre se dará inicio a estas dos actividades en las diferentes facultades y sedes de la Universidad.

¡ESPERANOS!

Simulacro Distrital de Evacuación 2
OCTUBRE

La media hora más importante del año

Recuerda todos a participar

Salgamos tan pronto suene la alarma

No se quede hablando, salga pronto

Colabora en la organización del personal en el punto de encuentro

Ayuda a que el tiempo de reporte sea el menor

AYUDA A TODO AQUEL QUE NO CONOCE EL TEMA

Todos somos UNIVERSIDAD DISTRITAL

3. Poder verificar las condiciones de seguridad de las instalaciones:

Hacer simulacros es importante porque nos permite evaluar y analizar si los funcionarios están preparados para actuar de la forma eficaz y segura en casos de emergencia. Sin embargo, la actuación del personal no es el único elemento importante en los casos de emergencia; también es muy importante asegurar el estado y funcionamiento de los recursos y que sean los más adecuados. Al realizar simulacros periódicos, podemos asegurar que las condiciones de seguridad son las necesarias y que la exposición al peligro en caso de emergencia será la mínima posible.

4. Identificar posibles aspectos a mejorar:

Del mismo modo el simulacro nos permitirá aprender y evaluar, los diferentes aspectos o procedimientos a seguir en caso de emergencias.

5. Mejorar el tiempo de evacuación:

Debemos hacer, como mínimo, un simulacro de emergencias al año. De este modo, no solamente podemos evaluar el estado de las instalaciones y las condiciones de seguridad; también podemos calcular el tiempo de evacuación, y trabajar en equipo para mejorarlo. También podemos asegurarnos de que las rutas de evacuación estén libres de obstáculos y que son las más adecuadas.

INFÓRMATE:

Ante una emergencia se evacua cuando el sitio no es seguro y representa un riesgo para tu vida.



Ten presente las siguientes señales de alarma:

- Olores o vapores extraños.
- Afectación estructural.
- Ruptura de vidrios.
- Presencia de humo o fuego.

PREPÁRATE:



- Ubique las rutas de evacuación.
- El punto de encuentro.
- Un lugar seguro para Protegerse (Lejos de ventanas o cosas que puedan caer).

- Coordina la reunión.
- Invita a participar.
- Inscríbete
- Realiza el simulacro

PARTICIPA:



Permanece en el punto de encuentro hasta nueva orden



Todos a prepararnos para el simulacro de evacuación:

1



Tenga definida una ruta de evacuación e instale la señalización.

Ubique el Punto de reunión.



2

Para organizarse conozca:



El sistema de alarma, puede ser una sirena, pito o timbre.

Coordine con las entidades de emergencia.

123	
BOMBEROS	POLICIA
119	112
PUESTO DE SALUD	IDIGER
125	4297414
CRUZ ROJA	SAFARI
132	164
CODENSA	SERVICIOS PUBLICOS
115	116

3

Actúe



Verifique que todas las personas que estaban con usted hayan salido.



Notifique al coordinador del ejercicio cualquier anomalía y la cantidad de personas evacuadas.



Evalúe el ejercicio identificando aspectos positivos y por mejorar.

SIMULACRO DISTRITAL DE EVACUACIÓN MIÉRCOLES 2 de OCTUBRE /9:00 A.M.